

**Escola de Governo
do Distrito Federal**

**Secretaria de
Fazenda, Planejamento,
Orçamento e Gestão**



Curso

Liderança

Apresentação – Aula 1

Governador do Distrito Federal

Ibaneis Rocha

Secretário de Fazenda, Planejamento, Orçamento e Gestão

André Clemente Lara de Oliveira

Diretor-Executivo da Escola de Governo do Distrito Federal

Alex Costa Almeida

Escola de Governo do Distrito Federal

Endereço: SGON Quadra 1 Área Especial 1 – Brasília/DF – CEP: 70.610-610

Telefones: (61) 3344-0074 / 3344-0063

www.egov.df.gov.br

Curso

Liderança

Ilane Nogueira Matias Paravidine

Escola de Governo
do Distrito Federal
Secretaria de
Fazenda, Planejamento,
Orçamento e Gestão



- Autoconhecimento
- Autodesenvolvimento
- Administração do tempo
- Pensamento crítico
- Motivação
- Mudanças
- Gerenciamento de conflitos
- Definição de metas
- Tomada de decisão
- Negociação de interesses
- Inteligência emocional

Escola de Governo do Distrito Federal
Secretaria de Fazenda, Planejamento, Orçamento e Gestão





Quem sou eu?

- Escolha alguém do grupo (que você não conhece) para formar uma dupla;
- Vocês terão de 10 a 15 minutos para fazer uma apresentação pessoal um para o outro;
- Conte um pouco sobre você ao seu colega;
- Divida, com a sua dupla, alguma situação marcante de liderança experimentada por você;
- Cada participante escreve no papel o nome do carro, uma fruta e um instrumento musical com que se identifica;

- **NOTA:** Ao escrever, ninguém deve ver o que consta no papel do outro;
- Juntar todos os papéis, misturar;
- Cada pessoa tenta identificar quem é quem;
- Se acertar, o autor da escolha deve explicar o porquê;
- Se errar, explica-se no final.

Liderança



Como acontece?



- Liderança é a habilidade de influenciar pessoas para trabalharem entusiasticamente, visando a atingir os objetivos identificados como sendo para o bem comum (HUNTER, 2009).





- A maior habilidade de um líder é desenvolver habilidades extraordinárias em pessoas comuns (Abraham Lincoln).

Liderança: dom ou habilidade

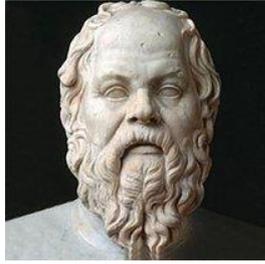


- “Uns nascem para mandar, outros para obedecer”, afirmou Aristóteles.
- A capacidade para liderar não é hereditária, mas se vai aprendendo com as experiências ao longo da vida.
- O líder deve ser amado ou temido? Uma lição de liderança segundo Maquiavel.



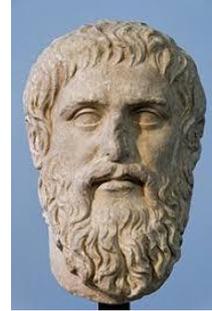
Autoconhecimento





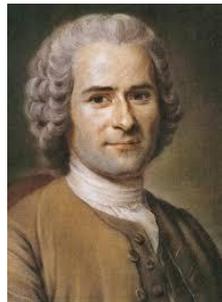
“Sábio é aquele que conhece os limites da própria ignorância.”

Sócrates



“Uma vida não questionada não merece ser vivida.”

Platão



“Ninguém pode ser feliz se não apreciar a si mesmo.”

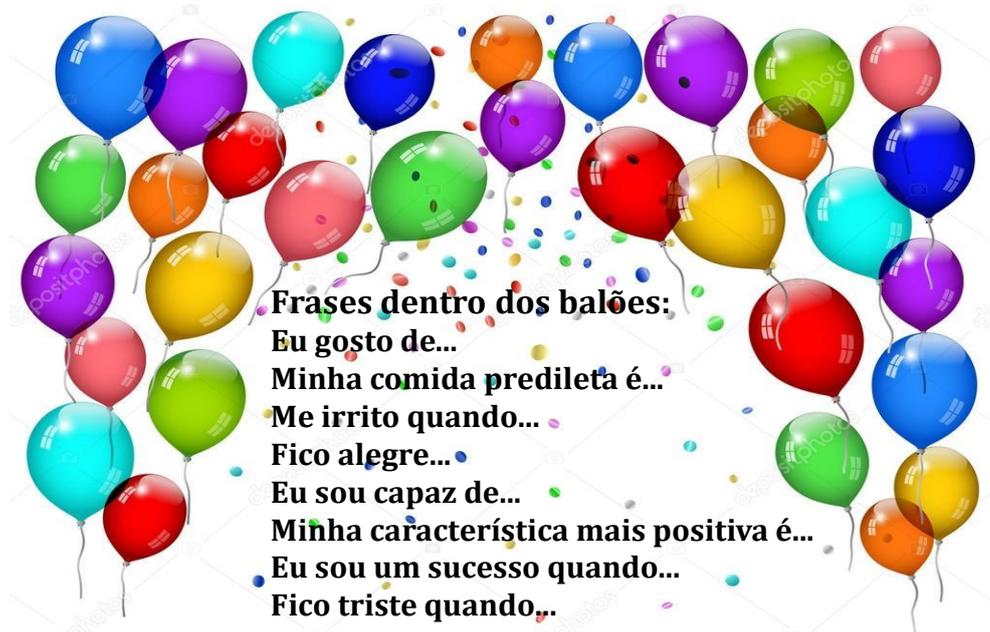
Jean-Jacques Rousseau

“O autoconhecimento começa pela autoaceitação. Aceite-se e se conhecerá melhor.”

Erich Fromm



Dinâmica de autoconhecimento



É o diálogo interno consigo mesmo.

- O único caminho capaz de atingir o autoconhecimento é a profunda reflexão das experiências obtidas na vida, pois podemos analisar nosso comportamento e compreender nossas ações.

De onde
vim?

Onde
estou?

Para onde
vou?

- Compreenda os gatilhos de suas atitudes.
- Por que você age de determinada forma como resposta a cada estímulo?
- Grandes oportunidades? Como reagir?
- Você é feliz com o seu trabalho?
- Que mudanças você quer promover na sua vida?

Conhecendo os sentimentos do autoconhecimento

- Ódio;
- Personalismo;
- Impaciência;
- Intolerância;
- Inveja;
- Avareza;
- Vaidade;
- Ciúme;
- Orgulho.



O que é autoestima?

- Percepção que o indivíduo tem de seu próprio valor.
- É o julgamento, a apreciação que cada um faz de si mesmo, capacidade de gostar de si.



SINTOMAS DE BAIXA AUTOESTIMA





Fortalecendo a autoestima

- Aprenda a se autoabastecer;
- Evite as autoafirmações positivas genéricas;
- Crie o seu próprio sistema imunológico emocional;
- A autoestima não se alimenta só de “esperança”, ela precisa de convicções;
- Aceite-se;
- Equilíbrio entre a razão e a intuição;
- Elogiar a si mesmo.



Faça uma reflexão...



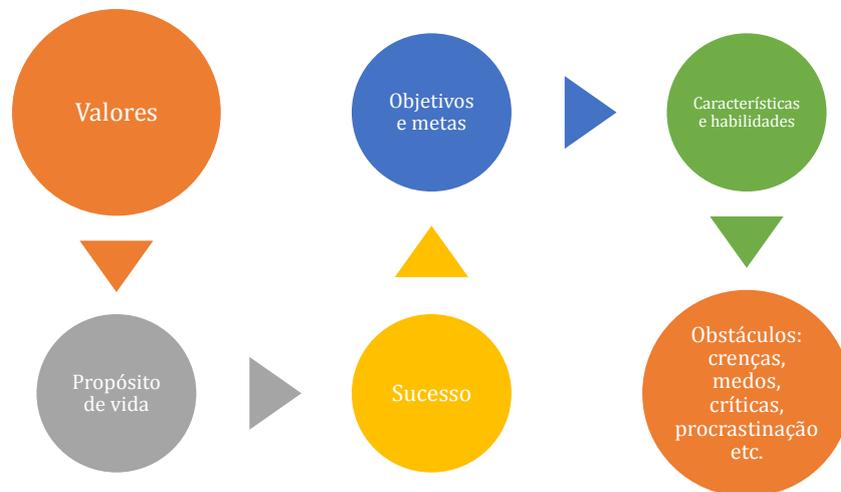
Linha do tempo

Presente



Em uma folha de papel, trace uma linha dividindo a folha ao meio. No centro da linha, faça um ponto que represente o agora. Do lado esquerdo, faça pontos que representam fatos marcantes do seu nascimento até hoje, descrevendo acima da linha. Do lado direito, descreva, abaixo da linha, pelo menos três pontos com sonhos ou metas que você deseja atingir no futuro.

Fatores do autoconhecimento



Referências

- GIL, Antônio Carlos. *Gestão de pessoas: enfoque nos papéis profissionais*. São Paulo: Atlas, 2001.
- JONES, Laurie Beth. *Jesus, o maior líder que já existiu*. Rio de Janeiro: Sextante, 2009.
- KERSHAW, Ian. *Hitler*. São Paulo: Martin Claret, 2009.
- KOTTER, John P. *Liderando mudança*. Rio de Janeiro: Campus, 1997.
- LANG, Jack. *Nelson Mandela: uma lição de vida*. São Bernardo do Campo: Editora Mundo Editorial, 2007.
- RAIFFA, H. *The art and science of negotiation*. Cambridge: Harvard University Press, 1982.
- ROHDEN, Huberto. *Mahatma Gandhi: o apóstolo da não violência*. São Paulo: Martin Claret, 2000.
- ROJAS MARCOS, Luis. *La autoestima, vivir mejor*. Barcelona: Espasa Hoy, 2007.

